

Pratica di Shiatsu e Tuina



Un metodo sperimentato, semplice, pratico e diretto, che, attingendo dalle arti orientali dello Shiatsu e del Tuina, permette di apprendere ed acquisire una semplice manualità di base delle due discipline. Rivolto a contrastare efficacemente i molteplici problemi di natura psico-fisica che quotidianamente ci affliggono. Nei vari incontri verranno presi in esame i vari distretti corporei e, per ognuno, verranno presentate varie tecniche di manipolazione manuale finalizzate al rilassamento, riequilibrio e benessere.

DURATA CORSI 4 MESI

..da.. Sabato 16 gennaio 2016

con **Luca Mariani**

GIORNO	ORARIO	SEDE DI..
Sabato	09:00-11:00	Via dell'Olmo, 6/B (TRAVERSA DI VIALE ADUA) PISTOIA
Martedì	21:00-23:00	Via Lungo Brana, 2 Loc. Badia a Pacciana PISTOIA

Note:

- Partecipanti: n° 6 (numero massimo di partecipanti)
- Abbigliamento: comodo (preferibilmente cotone)
calze / calzini (l'attività viene praticata senza calzature)
- Costo a persona: € 40,00 mensili (frequenza 1 volta settimana)

TESSERA UISP IN CORSO DI VALIDITA'

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

338 1680394 - info@istitutoidos.it

www.istitutoidos.it