

Qi Gong

METODO XIUZHENDAO



con **Erica Lavorini**

**ANTICA ARTE ORIENTALE CHE LAVORA PER LA CONSAPEVOLEZZA
E IL POTENZIAMENTO DEL RESPIRO VITALE "QI"**

E' UNA TECNICA PSICOFISICA ORIENTALE FINALIZZATA ..ALLA PREVENZIONE E AL
MANTENIMENTO DELLA SALUTE, ..A SCIOGLIERE LE ARTICOLAZIONI,
..A TONIFICARE E OSSIGENARE I MUSCOLI, ..A RILASSARE IL SISTEMA NERVOSO.

INIZIO CORSO

Lunedì 05 settembre 2016 - ore 19:30 - 20:30

Presso Istituto I.D.O.S. - Via dell'Olmo, 6B (traversa di Viale Adua) - Pistoia

| GIORNI CORSO | ORARIO |
|---------------|----------------------|
| Lunedì | 19:30 - 20:30 |

Note:

- Partecipanti: n° 8 (numero massimo di partecipanti)
- Prenotazione: obbligatoria
- Abbigliamento: comodo (preferibilmente cotone)
calze / calzini (l'attività viene praticata senza calzature)
- Costo a persona: € 35,00 / mensili

TESSERA UISP IN CORSO DI VALIDITA'

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

338 1680394 - info@istitutoidos.it