

ATTIVITA' FISICA DOLCE

PER IL BENESSERE NOSTRO E ALTRUI



STRETCHING, MOBILIZZAZIONI E RILASSAMENTO

ANCHE
CON UTILIZZO DI TECNICHE
SHIATSU TUINA QI-GONG

NE TRARRANNO GIOVAMENTO
MUSCOLI, ARTICOLAZIONI E DISTURBI DA STRESS.

con **Pino Turi**

Storico insegnante Shiatsu, tra i primi ad introdurre queste tecniche a Pistoia

PRESENTAZIONE GRATUITA

Giovedì 15 settembre 2016 - ore 18:30 - 19:30

Presso Istituto I.D.O.S. - Via dell'Olmo, 6B (traversa di Viale Adua) – Pistoia

GIORNI CORSO	ORARIO	LUOGO
Lunedì	16:30 - 18:00	PISTOIA - VIA DELL'OLMO 6/B
Giovedì	17:00 - 18:30	PISTOIA - VIA DELL'OLMO 6/B

Note:

- Numero massimo di partecipanti: 6
- Abbigliamento: comodo (preferibilmente cotone)
- Da portare: telo o coperta
- Costo a persona: € 40,00 mensili (frequenza libera)



TESSERA UISP IN CORSO DI VALIDITA'

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

338 1680394 - info@istitutoidos.it

www.istitutoidos.it