

**FIRENZE - 17 GENNAIO, ORE 15.00**

PALAZZO LENZI - PIAZZA OGNISSANTI - FIRENZE



**LA SALUTE.. VIEN MANGIANDO!**

**VUOI TORNARE IN FORMA?  
SENTIRTI PIÙ GIOVANE E FORTE MA.. NON SAI COME FARE?**

Roberto Laurenzi, naturopata e fondatore della scuola  
**EFOA international**  
terrà un seminario di naturopatia e alimentazione!

**EFOA**

EUROPEAN FEDERATION OF ORIENTAL ARTS

Potrai trovare le risposte che cerchi  
e visitare la nuova sede della scuola,  
situata nel prestigioso **Palazzo Lenzi**,  
in piazza Ognissanti... nel cuore di Firenze!

**PARLEREMO DI:**

I PRINCIPI FONDAMENTALI DELL'ALIMENTAZIONE  
LA CORRETTA DIGESTIONE DEL CIBO  
CIBO VIVO E CIBO MORTO - COSA CARATTERIZZA IL CIBO VIVO  
LA VITA - OSSIDAZIONE DEL CIBO - IL CIBO FRESCO  
L'ORTO, IL CONTADINO, IL SUPERMERCATO E IL SURGELATO  
I PROBLEMI DATI DAI CIBI INDUSTRIALI  
I DANNI DEI CONSERVANTI  
A CHE ORA SI MANGIA - QUANTE VOLTE AL GIORNO SI MANGIA - QUANTO SI MANGIA

**VI ASPETTIAMO**